



# TELEKI HÍRMONDÓ

INGYENES TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNY

2020. MÁRCIUS

**Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (II.) szülő 45/2020. (III. 14.) Korm. rendelet 2. §-ában foglaltak szerint az alábbi intézkedések váltak szükségessé:**

## KÖZÖSSÉGI TEREK, ÜZLETEK LÁTOGATÁSA

2020. március 17-én 0.00 órakor hatályba lépett 46/2020.(III.16.) számú Kormány rendelet értelmében az alábbi korlátozások kerültek bevezetésre:

- Vendéglátó valamint kis és nagykereskedési üzletben 15.00 óra után másnap 6.00 óráig tartózkodni tilos kivéve az ott dolgozóknak. Ide tartoznak a kocsmák, éttermek, kávézók, különféle kereskedelmi üzletek, kivéve: élelmiszert, illatszert, drogériai termékeket, háztartási tisztítószert, vegyi árut és higiéniai papírtermékeket árusító üzletek, gyógyszertárak, gyógyászati segédeszköz-üzletek, benzinkutak, dohányboltok.  
- Rendezvények, gyűlések helyszínén tartózkodni tilos, szabad- és zárt térre egyaránt vonatkozik. Többek között a zenés, táncos rendezvények, nyilvános összejövetelek,

sportrendezvények, kivéve: misék, istentiszteletek, a polgári esküvők és a temetések.

- Tilos a látogatása a közösségi tereknek, községünkben a művelődési ház, és az ifjúsági centrum érintett. Szabálysértést követ el, aki a fenti rendelkezéseket – akár csak vendégként – nem tartja be! A rendőrség ellenőrizheti a fentieket, és köteles eljárni, ha szabálysértést észlel.

Lezárásra kerül továbbá a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel a játszóter.

Ezúton kérjük a tisztelt lakosságot a felelősségteljes viselkedésre. Fontos, hogy a gyermekek és az idősek otthon maradjanak, a közösségi érintkezések csakis különösen indokolt esetben történjenek.

## RENDKÍVÜLI SZÜNET AZ ÓVODÁBAN

Telekgerendás Község Polgármesterének 1/2020. (III.18.) határozata értelmében a Hétszínvirág Óvoda és Bölcsőde 2020. március 19. napja 0:00 órától kezdődően határozatlan időtartamra, jelen intézkedés visszavonásáig rendkívüli szünetet tart.

A gyermekfelügyeletről megoldhatatlan esetben az önkormányzat gondoskodik. Ilyen probléma esetén kérem Zsigáné Kósa Edit intézményvezető-asszonyt legyenek szívesek keresni 06-20-284-7969-es telefonszámon. Megértésüket köszönjük!

## TELEKGERENDÁSI IDŐSEK KLUBJÁNAK TÁJÉKOZTATÓJA

A VÍRUSFERTŐZÉS VESZÉLYE MIATT 2020. március 16-tól a klub nem látogatható, az étkeztetés kizárólag kiszállítással vehető igénybe.

Életvitelük segítésében, bevásárlásban, gyógyszerek beszerzésében, tanácsadásban és egyéb háztartási teendőkben, ha segítségre van szükségük keressenek bizalommal az alábbi elérhetőségeken:

A klub telefonszáma 8-16 óráig elérhető: 482-385

Szikora Tímea: 0630/ 983 750

Balázs Mátyásné : 0670/2901202

Kruzsicz Tünde: 0630/ 9 858115

Egészségük védelmében maradjanak otthon és tartsák be a szükséges óvintézkedéseket!

Vigyázzanak magukra és vigyázzunk egymásra!

## GYERMEK- ÉS CSALÁDJÓLÉTI SZOLGÁLAT MŰKÖDÉSE

A családsegítés és a gyermekjóléti alapellátás ügyfelek részére nyitva álló helyisége a koronavírus miatt 2020. március 17 napjától VISSZAVONÁSIG SZÜNETEL. Az ügyintézés lehetőségét a szolgálat az alábbi elérhetőségeken biztosítja:

munkanapokon, 8.00 és 16.00 között: 30/383-5451, 30/225-0297 telefonszámokon, vagy a

gyermekjolet@ujkigyos.hu e-mail címen.

Megértésüket és türelmüket ezúton is köszönjük!

Vida Klára intézményvezető

## ÖNKORMÁNYZAT MÓDOSÍTOTT NYITVA TARTÁSA

Telekgerendás Község Önkormányzata 2020. március 23. (hétfő) napjától ideiglenesen csak szerdai napokon tart nyitva 8:00 – 12:00 óráig valamint 13:00 – 15:00 között.

A hét további napján a 482-147-es telefonszámon tudunk tájékoztatást adni valamint ügyeleti szinten fogadunk ügyfeleket kiemelten fontos, sürgős esetben.

## TÁJÉKOZTATÁS A 70. ÉV FELETTI SZEMÉLYEK RÉSZÉRE

A vészhelyzet kihirdetése okán nyomatékos arra kérjük a 70. életévüket betöltött személyeket a saját és embertársaik egészségének megőrzése érdekében, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el!

Amennyiben a vészhelyzet miatt az ellátása nem megoldott, hozzátartozói vagy egyéb segítséggel, akkor kérem tájékoztassa az önkormányzati hivatalt a 482-147-es telefonszámon ahol segítséget nyújtunk.

## VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT MŰKÖDÉSE

Az új koronavírus okozta fertőzések (COVID-19) miatt a védőnő munkarendje megváltozik.

A járvány terjedésének megakadályozása érdekében törekedni kell a védőnő – gondozott találkozások számának minimalizálására és a távkonzultáció előtérbe helyezésére.

A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a védőnő a családlátogatások előtti telefonos egyeztetéskor felajánlja a digitális eszközön, telefonon történő tanácsadást. Telefonon, interneten, videofelvétellel nyomon követhető a csecsemő, kisgyermek fejlődése. Szűrővizsgálatok esedékessége esetén szintén felajánlja a digitális eszközök használatát.

A kötelező védőoltások beadása szerdánként történik 11 órától, ahogy eddig is. Ha változás lesz, a védőnő

mindenkit értesít erről telefonon, illetve a facebook-on létrehozott zárt csoportban. A védőoltások beadása esetén ügyeljenek arra, hogy a váróhelyiségben egyszerre minél kevesebben tartózkodjanak (lehetőleg 1 gyermekkel 1 kísérelő). Várandósgondozás esetén a szükségesnél ne történjen több tanácsadás, de az elváltozások felismerése végett alkalmanként találkozni kell személyesen is a várandósnak és a védőnőnek. Ilyenkor a védőnő a szükséges fertőtlenítést elvégzi, szájmászokban, köpenyben és gumikesztyűben végzi a vizsgálatokat. A védőnő hétfőn és szerdán a tanácsadóban tartózkodik 7.30 – 16.00 között, de ilyenkor is telefonos egyeztetés szükséges. Ha más napokon is szükséges, akkor megbeszélés szerint jönni fog. Telefonszám: 06-20-402-6292.

## DR. LÖCHLI ATTILA TÁJÉKOZTATÓJA

Kedves Betegeim! A kialakult járványügyi helyzet miatt változtatni kényszerülünk rendelési szokásaink. Kérem segítségüket a következő hetekben, hiszen csak közösen, együttműködve tudjuk a nagyobb károkat megelőzni, egymás egészségére vigyázni. Mindannyian tartsuk be a következőket:

1. Kizárólag indokolt, halaszthatatlan esetben keressük fel a rendelőt. Kisebbségi panaszokkal (pl. orrfolyás, nátha, enyhe, múló hasmenés) próbálkozzunk a szabadon megvásárolható tüneti szerekkel. Hónapok, évek óta fennálló panaszainkat ne most akarjuk kivizsgáltatni, kezeltetni (pl. időskori kopásos ízületi fájdalmak, derékfájás)

2. Ha nem múló magas láz, köhögés, fulladás jelentkezik, és külföldön jártunk, vagy fertőzésre gyanús beteggel érintkeztünk, TILOS felkeresni a rendelőt. Telefonáljon, és megbeszéljük a további teendőket. Közvetlenül is hívhatók a következő központi számok koronavírussal kapcsolatban: 0680277455 vagy 0680277456. Akinek táppénzre van szüksége karantén miatt, kérjük, telefonon jelezze!

3. Állandó receptek íratása céljából ne jelenjenek meg a rendelőben, erre most nagyon jó megoldás az e-recept. Telefonon kérjük receptjeiket a 482-166-os telefonszámon, melyek teljesítéséhez, felhőbe felrakásához türelmüket kérjük, hiszen minden kérés teljesítéséhez nekünk is időre van szükségünk. Az e-recepteket bárki kiválthatja a gyógyszertárakban, aki ismeri a beteg TAJ-számát, és igazolni tudja saját személyazonosságát. A gyógyászati segédeszközöket, incontinencia eszközöket, tesztsíkokat, tűket sajnos továbbra is csak papír alapon tudjuk felírni, ezért be kell jönnie valakinek, de előre megírjuk, ha odatelefonálnak előtte a rendelőbe.

4. Korábbi leleteik megbeszélésére később is lesz idő, lehetőség, nem most van ennek az ideje.

5. Későbbre halasztható az ismert, kezelt, egyensúlyban lévő krónikus betegek rendelői- és szakrendelői kontroll vizsgálatai is, a rutin laborokkal együtt. Ezen beutalóként ne most jöjjenek.

6. A veszélyhelyzetre tekintettel kormányrendelet alapján a lejárt szakorvosi javaslatok, közgyógyigazolások miatt sem kell bejönni a rendelőbe, illetve sietni a szakrendelésekre hosszabbítani, mert a veszélyhelyzet időtartama alatt, és utána 90 napig ezek érvényben maradnak, gyógyszereiket ki tudjuk írni.

7. Ugyanez vonatkozik a jogosítványok hosszabbítására. A veszélyhelyzet időtartama alatt emiatt lehetőleg ne jöjjenek a rendelőbe, a Kormányablakok sem fogadják Önöket. A lejárt jogosítványok a veszélyhelyzet ideje alatt és azt követően 15 napig érvényben maradnak. Tehát emiatt sem kell idegeskedni és bejönni.

8. Az eddigi gyakorlattal ellentétben a táppénzes megjelenések alól is felmenthetők a betegek. A hosszabb ideje táppénzen lévőeknek nem kell 2 hetente bejönni felülvizsgálatra és a táppénzes papírért.

9. A veszélyhelyzet ideje alatt nem áll módunkban "Fertőző betegségtől mentes" igazolást kiadni, ahogyan "Korona vírus megbetegedéstől mentes"-et sem. Laborvizsgálat végzése nélkül nem adható ilyen igazolás, nekünk jogkörünk ilyen vizsgálat elvégzésére nincs.

Kérem megértő, támogató, elfogadó hozzáállásukat. Mindannyiunk közös érdeke, hogy sem Önök, sem mi, egészségügyi dolgozók ne betegedjünk meg, mert ez egy ördögi körhöz vezetne. Kérem, hogy aki használja a Facebook-ot, tegye magáévá a fentieket. Segítsenek azzal, hogy elmondják rokonaiknak, az internetet nem használó idősebb betegeinknek. Biztassuk egymást a higiénés előírások betartására, valamint az időseket tartsuk otthon, ők ne menjenek sehová sem, lehetőség szerint. Figyeljünk az idős, segítségre szoruló betegekre, aki ráér, ajánlja fel segítségét a bevásárlásban, gyógyszereik kiváltásában, ahogy erre már több helyen alakultak önszerveződő csoportok. Kövessük ezeket a pozitív példákat!

Tisztelettel : Dr. Löchli Attila János

## CSALÓK JELENTEK MEG

A kialakult járványügyi helyzet miatt kérjük fokozott figyelemmel járjanak el az Önök és hozzátartozói egészségének és vagyonának megőrzése érdekében. Ne vegyenek fel privát, ismeretlen telefonszámokat! Nem

megy ki Önökhöz senki sem fertőtleníteni, sem gyorstesztet csinálni! Ne engedjenek be idegeneket a házukba és ne küldjenek pénzt senkinek! Ha úgy érzi, hogy próbálják becsapni, akkor tegyen bejelentést a rendőrségen!